



Tabără Medievală pentru copii

Tabăra Medievală pentru Copii 2021 **Regulament de organizare și proceduri**

A. Preliminarii

1. Ediția 2021 a Taberei Medievale pentru Copii se desfășoară pe parcursul a trei serii:
 - Seria 1: 22 – 27 august 2021,
 - Seria 2: 29 august – 3 septembrie 2021.
 - Seria 3: 5 - 10 septembrie 2021 - „Tabăra de bune maniere”.

2. Locul de desfășurare a ediției 2021 (a XII-a) a Taberei Medievale pentru Copii este Pensiunea „Leaota” (Sat Siliștea, Comuna Runcu, jud. Dambovița, Runcu 137400) și Hanul „Leaota” (str. Principală 174, com. Runcu, sat Siliștea, jud. Dâmbovița).

3. Tabăra Medievală pentru Copii este dedicată copiilor cu vârste cuprinse între minim 6 și maxim 16 ani împliniți.

4. În contextul pandemiei de Covid – 19 și urmând normele legale în vigoare (în primul rând Hotărârea C.N.S.U. nr. 29 din 14.05.2021 privind propunerea adoptării unor măsuri de relaxare în contextul evoluției pandemiei de COVID-19), Tabăra Medievală pentru Copii este organizată ca un cantonament închis. Pe durata acesteia, în spațiile taberei nu vor intra decât copiii, instructorii și personalul pensiunii. Adulții din tabără sunt vaccinați și vor fi testați periodic.

B. Reguli generale:

În Tabăra Medievală pentru Copii se respectă cu strictețe următoarele Reguli generale cu scopul evitării oricăror accidente sau incidente:

1. Respectarea programului taberei (activități, masă, odihnă, transport).
2. Respectarea cu strictețe a indicațiilor tehnice oferite de instructori, coordonator și organizatori.
3. Este strict interzisă părăsirea taberei / a atelierului fără permisiunea coordonatorului.
4. Este interzisă deteriorarea bunurilor taberei, a celor aflate în proprietatea pensiunii sau a celor aparținând altor copii din tabără. Încălcarea acestei reguli atrage după sine înlocuirea sau plata contravalorii bunului deteriorat.
5. Este strict interzis fumatul, consumul de alcool sau de droguri.
6. Este strict interzisă folosirea chibriturilor sau a altor surse ce pot genera incendii.
7. Încălcarea uneia dintre aceste reguli poate atrage după sine:

- coordonatorul sau directorul de tabără va lua imediat legătura cu familia;
- eliminarea copilului din tabără;
- nerecuperarea banilor pentru restul zilelor taberei.

8. Nu este permisă păstrarea alimentelor în camere. Alimentele cu care copiii vin în tabără vor fi sigilate în pungi, păstrate corespunzător și returnate la plecarea din tabără. În tabără se vor consuma doar alimente provenite de la bucătăria pensiunii.

9. Nu este permisă păstrarea în camere a medicamentelor. Medicamentele cu care copiii vin în tabără vor fi preluate, sigilate, păstrate corespunzător și returnate la plecarea din tabără. Pentru tratamentele medicale în curs – a se vedea subpunctul G.2.

10. Pe parcursul taberei copiii pot avea telefoane mobile, pentru comunicarea cu părinții. Telefoanele vor sta în grija coordonatorului / instructorilor. Zilnic, dimineața și seara, câte 30 de minute, în intervalele orare comunicate înainte de debutul taberei, copiii vor putea lua legătura cu părinții. Doar în cazul în care copiii nu au telefon mobil este disponibil și numărul de telefon al taberei (0725.223.396.).

11. Se va respecta curățenia în camere, urmându-se indicațiile instructorilor taberei.

12. Se va respecta curățenia în grupurile sanitare individuale și comune ale pensiunii (fiecare cameră a pensiunii este dotată cu baie proprie iar în apropierea sălii de mese există toalete comune utilizate, de obicei, pentru spălătul pe mâini).

13. Se va respecta curățenia în spațiile de desfășurare a taberei și în incinta pensiunii.

14. Se va respecta igiena individuală.

15. Se va respecta liniștea în timpul meselor.

16. Eventualele incidente rezultate din nerespectarea Regulilor taberei nu pot fi imputate personalului (instructori, coordonator, pedagog) sau organizatorilor taberei.

C. Intrarea în tabără și documente la înscriere

1. Înscrierea în tabără se face prin: completarea și semnarea fișei de înscriere de către părinții copilului sau de către tutorele/tutorii legali, plata avansului de 50 % din costul taberei.

2. La intrarea în tabără sau la predarea copilului (urcarea în autocar, în cazul copiilor care vin cu autocarul) fiecare părinte sau adult însoțitor va prezenta și preda însoțitorilor (la autocar) sau coordonatorului (în tabără) în original următoarele documente:

a. Fișa de înscriere semnată de părinți (în original, după ce aceasta a fost inițial trimisă prin e-mail). Fișa de înscriere va conține mențiunea „am luat la cunoștință despre Regulamentul de desfășurare a Taberei Medievale pentru Copii 2021”.

b. Adeverința medicală pentru participarea în tabără. Adeverința medicală trebuie eliberată de medicul de familie/pediatrul copilului cu maxim 30 de zile înainte de debutul taberei și va conține specificația „Apt pentru participarea în tabără” și alte informații relevante pentru participarea copilului la activitățile taberei.

c. Avizul epidemiologic. Avizul epidemiologic este eliberat cu maxim 48 de ore înainte de debutul taberei și se referă, dacă este cazul, inclusiv la eventuala infectare în trecut cu Covid – 19.

d. Confirmarea de plată a taberei.

3. În contextul epidemiei de Covid – 19, transportul copiilor cu autocarul (către și dinspre tabără, excursii) este suspendat pentru ediția 2021 a taberei. Transportul copiilor în tabără va fi făcut individual de către părinții copiilor.

4. La intrarea în tabără copiii vor fi testați de personal medical autorizat cu teste rapide Covid antigen (recoltare nazofaringiană). Testarea se va face, conform normelor legale în vigoare, într-un spațiu dedicat, cu respectarea metodelor specifice de protecție. Rezultatele fiecărui test vor fi comunicate părinților copilului și vor fi consemnate în „Registrul medical al Taberei Medievale pentru Copii 2021”. În cazul unei test pozitiv, acesta se repetă. Dacă și al

doilea test este pozitiv copilul nu va fi primit în tabără. Părinții vor fi îndrumați să meargă spre cel mai apropiat spital dedicat Covid-19 și se va proceda imediat la dezinfectarea spațiului de testare, în conformitate cu normele legale în vigoare.

D. Transport:

1. Transportul copiilor către și de la tabără se va face de către părinți.
2. Pe parcursul drumului către tabără, părinții vor evita oprirea și expunerea în medii aglomerate și potențial periculoase în contextual pandemic prezent.

E. Cazarea și masa:

1. Copiii sunt cazați: câte doi sau trei în camere cu baie proprie sau câte trei sau patru în apartamente cu baie proprie, în incinta pensiunii Leota și a Casei Leota.
2. Cazarea copiilor în camere se face respectând criteriile de sex (camere de fete și camere de băieți) și de vârstă apropiată.
3. Dacă există copii frați, verișori, rude sau prieteni (de același sex), aceștia pot opta pentru cazarea împreună, înainte de debutul seriei respective.
4. Pentru evitarea aglomerării la sosirea în tabără, părinții care îi aduc pe copii în tabără sunt rugați să sosească în intervalul orar 12.30 – 14.30.
5. În tabără copiii servesc trei mese pe zi (mic dejun, prânz, cină), conform programului și gustări în cazul în care sunt plecați în drumeții.
6. Meniul zilnic este unul echilibrat, adaptat nevoilor de alimentație ale unor copii aflați în tabără la munte și respectă standardele de nutriție stabilite prin normativele în vigoare. Meniul nu conține carne de porc și prăjeli. În foarte mică măsură în meniu sunt prezente mezeluri procesate. Prin înțelegere prealabilă se poate asigura meniu ovolacto-vegetarian sau un meniu care să țină cont de anumite particularități (intoleranță la gluten, alergii etc.).
7. În tabără se vor consuma doar alimentele provenite de la bucătăria pensiunii.
8. La prânz, copiii iau masa iar apoi urmează un interval obligatoriu de odihnă.
9. În timpul drumețiilor și a atelierelor desfășurate în aer liber, copiii vor avea suficiente pauze de rehidratare.

F. Desfășurarea activităților taberei:

1. Respectarea programului taberei este obligatorie pentru toți copiii participanți.
2. Duminică, în prima seară de tabără, în cadrul „Ceremoniei de înmânare a costumelor”, copiii primesc costume individuale pe care au obligația de a le păstra în bună stare pe tot parcursul seriei.
3. Joi seara, după „Ceremonia de investire” are loc focul de tabără. În cazul în care condițiile meteo sunt nefavorabile (ploaie, vânt etc.) copiii desfășoară activități de interior care marchează finalul taberei.
4. După Ceremonia de investire, costumele vor fi înapoiate coordonatorului taberei / unuia dintre instructori.
5. Pe parcursul unei serii de tabără, copiii sunt împărțiți în grupe. O grupă nu poate avea mai mult de 8 - 10 copii. Prin excepție, în scopul unei bune administrări a activităților într-un atelier se pot forma grupe cu maxim 12-15 copii. Grupele se formează cu copii de vârste diferite,

conform cu abordarea pedagogică a taberei, dar ținând cont și de nevoile unei bune desfășurări a activității în fiecare atelier în parte.

6. Conform programului comunicat/afișat zilnic de către coordonatorul taberei, fiecare grupă participă prin rotație la toate cele trei ateliere principale (cu abordare curriculară): pictură și heraldică medievală, tir cu arcul tradițional, scrimă cu spada medievală. În cazul în care vremea ploioasă ne va obliga să desfășurăm activitățile în interior, în programul taberei va fi adăugat și Atelierul de teatru medieval și improvizație. Atelierele principale au loc dimineața și după-amiaza.

7. Celelalte activități din tabără (atelierele de seară, „atelierele-surpriză”, „Cavaleri în mijlocul naturii”, dansuri medievale, drumeții etc.) se desfășoară, în majoritatea cazurilor, în comun, cu toate grupele.

8. Pe parcursul atelierelor copiii își desfășoară activitățile sub coordonarea și supravegherea instructorilor.

9. Pe parcursul atelierelor copiii trebuie să aibă grijă de materialele didactice, să utilizeze materialele și consumabilele conform indicațiilor instructorilor și să urmeze regulile stabilite de fiecare dintre instructori la începutul atelierelor.

10. Se vor evita altercațiile între copii pe parcursul atelierelor sau a celorlalte activități desfășurate împreună.

G. Siguranța:

1. Pentru evitarea oricăror pericole copiii vor urma cu strictețe îndrumările instructorilor.

2. În cazul în care există un anumit tratament medicamentos specific pe care copilul îl urmează, acesta va fi administrat exclusiv conform indicațiilor scrise transmise de părinți / medic și conținute în fișa de înscriere și în adeverința medical corespondentă.

3. Toate medicamentele cu care copiii vin în tabără vor fi păstrate de coordonatorul taberei sau de către asistentul medical al acesteia.

4. În tabără se află permanent, pentru urgențe, un cadru medical de nivel mediu iar minim doi dintre instructorii taberei au absolvit cursuri de prim ajutor. Organizatorii au încheiat un contract de asistență medicală cu un medic (medicină de familie / pediatrie) al cărui cabinet se află la 15 - 20 de minute distanță (cu mașina).

5. În cazul apariției unei situații de sănătate, se va face o primă evaluare și va fi comunicată părintelui copilului. Orice medicație va fi administrată doar cu acordul verbal sau scris din partea părintelui copilului. Acordul verbal/telefonice al părintelui va fi consemnat în Registrul medical al taberei.

6. Pentru cazuri de urgențe medicale organizatorii taberei au dreptul de a solicita intervenția Serviciului de ambulanță (sau similar).

7. Pentru cazuri de urgență și pentru asigurarea mobilității, în tabără va staționa permanent un autoturism cu șofer.

8. Înainte de debutul taberei se va notifica postul local de poliție și IJP Dâmbovița.

9. Se vor respecta regulile de circulație pe drumurile publice.

10. Se va circula numai pe trotuar, iar acolo unde acesta nu există se va circula doar pe partea stângă a drumului, în sensul lor de mers, în șir indian, cu cel puțin doi însoțitori adulți.

11. Traversările se vor face doar prin locuri marcate și numai după o bună asigurare.

12. Pe parcursul excursiilor sau drumețiilor, copiii vor sta grupați în permanență și vor urma cu strictețe regulile impuse de conducătorul / conducătorii de grup.

13. Pentru siguranță, pe durata taberei, ușile camerelor vor sta descuiate iar ușile de la balcoane și geamurile de aerisire vor sta încuiate. Acestea vor fi deschise zilnic, pentru aerisire, de către personalul pensiunii, atunci când copiii se află ieșiți din camere, la activități.

14. La venirea în tabără, copiii trebuie să aibă asupra lor lista minimă de îmbrăcăminte, încălțăminte și echipament comunicată pe site-ul web al taberei și prin corespondența adresată părinților.

15. La apariția oricărei situații sau eveniment referitor la siguranță și, eventual, relevant în contextual pandemic prezent, se va lua legătura cu DSP Dâmbovița sau, după caz, cu ISU Dâmbovița.

H. Reguli privind siguranța bunurilor personale:

1. Pentru evitarea deteriorării sau dispariției obiectelor de valoare (smartphone, aparat foto, alte dispozitive electronice etc.), acestea vor fi păstrate de către coordonator, într-un plic / loc de depozitare, cu numele copilului pe el. În general, cu excepția unui aparat de telefon (pentru comunicarea cu părinții), recomandăm evitarea aducerii acestor obiecte / aparate în tabără.

2. La plecarea din spațiile de cazare se controlează dacă geamurile și ușile de acces sunt bine închise. În cazul în care se constată unele defecțiuni la sistemul de închidere al acestora, se va informa personalul de serviciu sau administratorul pensiunii pentru remedierea situațiilor respective.

3. Se vor evita legăturile ocazionale cu persoane necunoscute.

4. Este strict interzis accesul persoanelor străine de tabără în incinta pensiunii.

I. Măsuri PSI:

1. În toate spațiile din interiorul pensiunii sau din exteriorul acesteia, precum și pe parcursul drumului cu autocarul sau excursiilor și drumețiilor este strict interzis fumatul.

2. În toate spațiile din interiorul pensiunii sau din exteriorul acesteia, precum și pe parcursul drumului cu autocarul sau excursiilor și drumețiilor este strict interzisă folosirea chibriturilor sau altor surse de foc ce pot genera incendii.

3. Este interzis să se umble la instalațiile electrice și de gaze, prize, întrerupătoare de curent electric, tablouri de siguranță, centrale termice, precum și folosirea unor instalații improvizate.

4. Orice defecțiune se semnalează coordonatorului taberei, directorului taberei sau administratorului pensiunii.

5. Este interzisă amplasarea unui număr de paturi peste numărul admis (maxim 3 paturi în fiecare camera, cu excepția apartamentelor pensiunii, unde vor fi amplasate 4 paturi), în funcție de spațiul existent în fiecare cameră, pentru menținerea liberă a circulației interioare din camere, în vederea asigurării condițiilor de evacuare operativă în cazul producerii unei situații de urgență.

6. Se asigură necesarul de mijloace tehnice de apărare împotriva incendiilor aferente construcțiilor și instruirea întregului personal al taberei (director, coordonator, instructori, administrator pensiune, personal pensiune) asupra utilizării acestora.

7. Instituirea unor proceduri eficiente de anunțare a utilizatorilor asupra producerii unei situații de urgență, pe întreaga durată cât aceștia se află în clădirea pensiunii (pe timp de zi și pe timp de noapte).

8. Se elimină orice deficiențe la sistemele de închidere / încuiere ale ușilor / ferestrelor camerelor pe durata prezenței copiilor în interiorul acestora pentru eliminarea posibilităților de blocare accidentală a acestora.

9. Se interzice încuierea ușilor de acces în camerele copiilor pe durata prezenței acestora în interior.

10. Se asigură supravegherea permanentă a copiilor atât pe parcursul atelierelor cât și pe parcursul celorlalte activități desfășurate și pe perioada intervalelor de odihnă.

11. Se efectuează de către coordonator / directorul de tabără / instructori la începutul fiecărei serii de tabără, un instructaj privind regulile de apărare împotriva incendiilor sau situațiilor de urgență ce trebuie respectate.

12. Focul de tabără de la final se organizează la distanță de siguranță față de construcții, vegetație, arbori, autovehicule, numai pe timp fără vânt, cu respectarea regulilor de apărare împotriva incendiilor, în spații special amenajate. Este interzisă apropierea copiilor de focul de tabără la distanțe care să le pună viața în pericol. Este obligatorie stingerea totală a focului de tabără la finalul activității respective.

13. Se va colabora cu reprezentanții ISU Dâmbovița pentru desfășurarea în condiții de siguranță a activităților anterior menționate.