

# **Tabăra Medievală pentru Copii 2019**

## **Regulament de organizare și proceduri**

### **A. Preliminarii**

1. Ediția 2019 a Tabărei Medievală pentru Copii se desfășoară pe parcursul a opt serii:
  - Seria 1: 30 iunie – 6 iulie,
  - Seria 2: 7 – 13 iulie,
  - Seria 3: 14 – 20 iulie,
  - Seria 4: 21 – 27 iulie,
  - Seria 5: 28 iulie – 3 august,
  - Seria 6: 4 – 10 august,
  - Seria 7: 11 – 17 august,
  - Seria 8: 18 – 24 august.
2. Locul de desfășurare al ediției 2019 a Taberei Medievale pentru Copii este Pensiunea „Valea cu Struți”, str. Principală, nr. 190, sat Șirnea, com. Fundata, jud. Brașov.
3. Tabăra Medievală pentru Copii este dedicată copiilor cu vârste cuprinse între minim 6 și maxim 16 ani împliniți.

### **B. Reguli generale**

În Tabăra Medievală pentru Copii se respectă cu strictețe următoarele Reguli generale cu scopul evitării oricăror accidente sau incidente:

1. Respectarea programului taberei (activități, masă, odihnă, transport).
2. Respectarea cu strictețe a indicațiilor tehnice oferite de instructori, coordonator și organizatori.
3. Este strict interzisă părăsirea taberei /a atelierului fără permisiunea coordonatorului.
4. Este interzisă deteriorarea bunurilor taberei, a celor aflate în proprietatea pensiunii sau a celor aparținând altor copii din tabără. Încălcarea acestei reguli atrage după sine înlocuirea sau plata contravalorii bunului deteriorat.
5. Este strict interzis fumatul, consumul de alcool sau de droguri.
6. Este strict interzisă folosirea chibriturilor sau a altor surse ce pot genera incendii.
7. Încălcarea uneia dintre aceste reguli poate atrage după sine:
  - coordonatorul sau directorul de tabără va lua imediat legătura cu familia;
  - eliminarea copilului din tabără;
  - nerecuperarea banilor pentru restul taberei.
8. Nu este permisă păstrarea alimentelor în camere. Alimentele cu care copiii vin în tabără vor fi sigilate în pungi, păstrate corespunzător și returnate la plecarea din tabără. În tabără se vor consuma doar alimente provenite de la restaurantul pensiunii.
9. Nu este permisă păstrarea în camere a medicamentelor. Medicamentele cu care copiii vin în tabără vor fi preluate, sigilate, păstrate corespunzător și returnate la plecarea din tabără. Pentru tratamentele medicale în curs – a se vedea G.2.

10. Pe parcursul taberei copiii pot avea telefoane mobile, pentru comunicarea cu părinții. Telefoanele vor sta în grija coordonatorului / instructorilor. Zilnic, dimineața și seara, câte 30 de minute, în intervalele orare comunicate înainte de debutul taberei, copiii vor putea lua legătura cu părinții. Doar în cazul în care copiii nu au telefon mobil este disponibil și numărul de telefon al taberei (0725.22.33.96.).

11. Se va respecta curățenia în camere, urmându-se indicațiile instructorilor taberei.

12. Se va respecta curățenia în grupurile sanitare individuale și comune ale pensiunii (fiecare cameră a pensiunii este dotată cu baie proprie iar în apropierea sălii de mese există toalete comune utilizate, de obicei, pentru spălatul pe mâini).

13. Se va respecta curățenia în spațiile de desfășurare a taberei și în incinta pensiunii.

14. Se va respecta igiena individuală.

15. Se va respecta liniștea în timpul meselor.

16. Eventualele incidente rezultate din nerespectarea Regulilor taberei nu pot fi imputate personalului (instructori, coordonator, pedagog) sau organizatorilor taberei.

## **C. Documente la înscriere**

1. Înscrierea în tabără se face prin: completarea și semnarea fișei de înscriere de către părinții copilului sau de către tutorele/tutorii legali, plata avansului de 50 % din costul taberei.

2. La intrarea în tabără sau la urcarea în autocar (în cazul copiilor care vin din București) fiecare părinte sau adult însoțitor va prezenta și preda însoțitorilor (la autocar) sau coordonatorului (în tabără) în original următoarele documente:

a. Fișa de înscriere semnată de părinți (în original, după ce aceasta a fost inițial trimisă prin e-mail). Fișa de înscriere va conține mențiunea „am luat la cunoștință despre Regulamentul de desfășurare a Taberei Medievale pentru Copii 2019”.

b. Adeverința medicală pentru participarea în tabără. Adeverința medicală trebuie eliberată de medicul de familie/pediatrul copilului cu maxim 30 de zile înainte de debutul taberei și va conține specificația „Apt pentru participarea în tabără” și alte informații relevante pentru participarea copilului la activitățile taberei.

c. Avizul epidemiologic. Avizul epidemiologic este eliberat cu maxim 48 de ore înainte de debutul taberei.

d. Confirmarea de plată a taberei.

## **D. Transport:**

1. Transportul copiilor în tabără se face:

a. De către organizatori, cu autocarul, din București, pe traseul: București – Ploiești – Predeal – Râșnov – Fundata – Șirnea, cu două opriri (după Ploiești – zona Breaza - și Râșnov). Locul de întâlnire pentru plecarea cu autocarul este în nordul Bucureștiului, în vecinătatea capătului tramvaiului 41/zona Piața Presei Libere/ Hotel Pullman și va fi comunicat părinților în săptămâna anterioară plecării în tabără. Transportul la ieșirea din tabără se face pe traseul retur cu două opriri (Bran și Breaza). Plecarea din București este duminică, ora 8.30. Plecarea din tabără este sâmbătă, ora 9.00.

b. În cazul în care copiii participanți sunt din alte localități, ei pot fi preluați prin rezervarea anterioară a locului în autocar, cu condiția ca locul de preluare să fie una dintre localitățile de pe traseul menționat anterior.

c. Direct de către părinți, în tabără, la Șirnea, la pensiunea „Valea cu Struți”, duminică, în intervalul orar 12.30 – 13.30.

2. La plecarea în tabără copiii vizitează Cetatea Râșnov (duminică, aprox. ora 12.00). La întoarcerea din tabără copiii vizitează Castelul Bran (sâmbătă, aprox. ora 11.00).

3. Părinții care doresc pot să-i aducă pe copii direct la Râșnov sau să-i preia de la Bran, cu condiția ca aceste aranjamente de transport să fie făcute în săptămâna de dinaintea debutului seriei respective.

4. Transportul cu autocarul se face folosindu-se serviciile unei firme specializate, cu un autocar/microbuz ce deține toate acreditările necesare pentru efectuarea de servicii de transport de persoane și cu respectarea strictă a legislației în domeniu. Firma de transport poartă răspunderea în privința îndeplinirii condițiilor legale pentru efectuarea activității de transport de persoane.

5. Copiii care merg cu autocarul spre tabără și dinspre tabără vor fi însoțiți de unul sau mai mulți instructori pe durata transportului.

6. Însoțitorul/ii grupului vor avea asupra lor: lista de pasageri (adulți și copii) cu menționarea locului de unde se urcă în autocar, lista cu datele de contact ale părinților (persoanelor de contact) copiilor, contractul de servicii de transport.

7. Pe parcursul drumului cu autocarul, la plecarea sau la întoarcerea din tabără, pentru evitarea incidentelor neplăcute pe parcursul drumului, recomandăm părinților să nu dea copiilor cantități excesive de mâncare sau alimente „grele”. În cazul în care copilul are rău de mașină, se poate administra înainte de călătorie un medicament pentru ameliorarea acestor simptome.

## **E. Cazarea și masa:**

1. Copiii sunt cazați: câte doi sau trei în camere cu baie proprie sau câte trei sau patru în apartamente cu baie proprie.

2. Cazarea copiilor în camere se face respectând criteriile de sex (camera de fete și camere de băieți) și de vârstă apropiată.

3. Dacă există copii frați, verișori sau prieteni (de același sex), aceștia pot opta pentru cazarea împreună, înainte de debutul seriei respective.

4. Pentru evitarea aglomerării la sosirea în tabără, părinții care îi aduc pe copii direct în tabără sunt rugați să sosească în intervalul orar 12.30 – 13.30.

5. În tabără copiii servesc trei mese pe zi (mic-dejun, prânz, cină), conform programului și gustări în cazul în care sunt plecați în drumeții. La plecarea din tabără, pentru drumul de întoarcere, copiii care merg cu autocarul vor primi câte o gustare pe care o vor servi în pauza de la Breaza.

6. Meniul zilnic este unul echilibrat, adaptat nevoilor de alimentație ale unor copii aflați în tabără la munte și respectă standardele de nutriție stabilite prin normativele în vigoare. Meniul nu conține carne de porc și prăjeli și în foarte mică măsură mezeluri procesate. Prin înțelegere prealabilă se poate asigura meniu ovolacto-vegetarian sau un meniu care să țină cont de anumite particularități (intoleranță la gluten, alergii etc.).

7. În tabără se vor consuma doar alimentele provenite de la bucătăria pensiunii.
8. La prânz, copiii iau masa iar apoi urmează un interval obligatoriu de odihnă.
9. În timpul atelierelor desfășurate în aer liber, copiii vor avea suficiente pauze de rehidratare.

## **F. Desfășurarea activităților taberei:**

1. Respectarea programului taberei este obligatorie pentru toți copiii participanți.
2. Duminică, în prima seară de tabără, în cadrul „Ceremoniei de înmânare a costumelor”, copiii primesc costume individuale pe care au obligația de a le păstra în bună stare pe tot parcursul seriei.
3. Vineri seară, după „Ceremonia de investire” are loc focul de tabără. În cazul în care condițiile meteo sunt nefavorabile (ploaie, vânt etc.) copiii desfășoară activități de interior care marchează finalul taberei.
4. După Ceremonia de investire, costumele vor fi înapoiate coordonatorului / unuia dintre instructori.
5. Pe parcursul unei serii de tabără, copiii sunt împărțiți în grupe. O grupă nu poate avea mai mult de 8 - 10 copii. Prin excepție, în scopul unei bune administrări a activităților într-un atelier se pot forma grupe cu maxim 12-15 copii. Grupele se formează cu copii de vârste diferite, conform cu abordarea pedagogică a taberei, dar ținând cont și de nevoile unei bune desfășurări a activității în fiecare atelier în parte.
6. Conform programului comunicat/afișat zilnic de către coordonatorul taberei, fiecare grupă participă prin rotație la toate cele patru ateliere principale: pictură și heraldică medievală, teatru medieval și improvizație, tir cu arcul tradițional, scrimă cu spada medievală. Atelierele principale au loc dimineața și după-amiaza.
7. Celelalte activități din tabără (atelierele de seară, „atelierele-surpriză”, „Cavaleri în mijlocul naturii”, dansuri medievale, drumeții etc.) se desfășoară, în majoritatea cazurilor, în comun, cu toate grupele.
8. Pe parcursul atelierelor copiii își desfășoară activitățile sub coordonarea și supravegherea instructorilor.
9. Pe parcursul atelierelor copiii trebuie să aibă grijă de materialele didactice, să utilizeze materialele și consumabilele conform indicațiilor instructorilor și să urmeze regulile stabilite de fiecare dintre instructori la începutul atelierelor.
10. Se vor evita altercațiile între copii pe parcursul atelierelor sau a celorlalte activități desfășurate împreună.

## **G. Siguranța**

1. Pentru evitarea oricăror pericole copiii vor urma cu strictețe îndrumările instructorilor.
2. În cazul în care există un anumit tratament medicamentos specific pe care copilul îl urmează, acesta va fi administrat exclusiv conform indicațiilor scrise transmise de părinți / medic și conținute în fișa de înscriere și în adeverința medicală.

3. Toate medicamentele cu care copiii vin în tabără vor fi păstrate de coordonatorul taberei.

4. În tabără se află permanent, pentru urgențe, un cadru medical de nivel mediu iar minim doi dintre instructorii taberei au absolvit cursuri de prim ajutor.

Organizatorii au încheiat un contract de asistență medicală cu un medic (medicină de familie / pediatrie) al cărui cabinet și domiciliu se află la 15 - 20 de minute distanță (cu mașina).

5. În cazul apariției unei situații de sănătate, se va face o primă evaluare și va fi comunicată părintelui copilului. Orice medicație va fi administrată doar cu acordul verbal sau scris din partea părintelui copilului.

6. Pentru cazuri de urgențe medicale organizatorii taberei au dreptul de a solicita intervenția Serviciului de ambulanță (sau similar).

7. Pentru cazuri de urgență și pentru asigurarea mobilității, în tabără va staționa permanent un autoturism cu șofer.

8. Înainte de debutul taberei se va notifica postul local de poliție și IJP Brașov (în fiecare an se primește uzual vizita unei echipe de la IPJ Brașov).

9. Se vor respecta regulile de circulație pe drumurile publice.

10. Se va circula numai pe trotuar, iar acolo unde acesta nu există se va circula doar pe parte stângă a drumului, în șir indian, cu cel puțin doi însoțitori adulți.

11. Traversările se vor face doar prin locuri marcate și numai după o bună asigurare.

12. Pe parcursul excursiilor sau drumețiilor, copiii vor sta grupați în permanență și vor urma cu strictețe regulile impuse de conducătorul / conducătorii de grup.

13. Pentru siguranță, pe durata taberei, ușile camerelor vor sta descuiate iar ușile de la balcoane și geamurile de aerisire vor sta încuiate. Acestea vor fi deschise zilnic, pentru aerisire, de către personalul pensiunii, atunci când copiii se află ieșiți din camere, la activități.

14. La venirea în tabără, copiii trebuie să aibă asupra lor lista minimă de îmbrăcăminte, încălțăminte și echipament comunicată pe site-ul web al taberei și prin corespondența adresată părinților.

## **H. Reguli privind siguranța bunurilor personale:**

1. Pentru evitarea deteriorării sau dispariției obiectelor de valoare (smartphone, aparat foto, alte device-uri electronice etc.), acestea vor fi păstrate de către coordonator, într-un plic / loc de depozitare, cu numele copilului pe el. În general, cu excepția unui aparat de telefon, recomandăm evitarea aducerii acestor obiecte / aparate în tabără.

2. La plecarea din spațiile de cazare se controlează dacă geamurile și ușile de acces sunt bine închise. În cazul în care se constată unele defecțiuni la sistemul de închidere al acestora, se va informa personalul de serviciu sau administratorul pensiunii pentru remedierea situațiilor respective.

3. Se vor evita legăturile ocazionale cu persoane necunoscute.

4. Este strict interzis accesul persoanelor străine de tabără în incinta pensiunii.

## **I. Măsuri PSI:**

1. În toate spațiile din interiorul pensiunii sau din exteriorul acesteia, precum și pe parcursul drumului cu autocarul sau excursiilor și drumețiilor este strict interzis fumatul.

2. În toate spațiile din interiorul pensiunii sau din exteriorul acesteia, precum și pe parcursul drumului cu autocarul sau excursiilor și drumețiilor este strict interzisă folosirea chibriturilor sau altor surse de foc ce pot genera incendii.

3. Este interzis să se umble la instalațiile electrice și de gaze, prize, întrerupătoare de curent electric, tablouri de siguranță, centrale termice, precum și folosirea unor instalații improvizate.

4. Orice defecțiune se semnalează coordonatorului taberei, directorului taberei sau administratorului pensiunii.

5. Este interzisă amplasarea unui număr de paturi peste numărul admis (maxim 3 paturi în fiecare camera, cu excepția celor 2 apartamente ale pensiunii, unde vor fi amplasate 4 paturi), în funcție de spațiul existent în fiecare cameră, pentru menținerea liberă a circulației interioare din camere, în vederea asigurării condițiilor de evacuare operativă în cazul producerii unei situații de urgență.

6. Se asigură necesarul de mijloace tehnice de apărare împotriva incendiilor aferente construcțiilor și instruirea întregului personal al taberei (director, coordonator, instructori, administrator pensiune, personal pensiune) asupra utilizării acestora.

7. Instituirea unor proceduri eficiente de anunțare a utilizatorilor asupra producerii unei situații de urgență, pe întreaga durată cât aceștia se află în clădirea pensiunii (pe timp de zi și pe timp de noapte).

8. Se elimină orice deficiențe la sistemele de închidere / încuiere ale ușilor / ferestrelor camerelor pe durata prezenței copiilor în interiorul acestora pentru eliminarea posibilităților de blocare accidentală a acestora.

9. Se interzice încuierea ușilor de acces în camerele copiilor pe durata prezenței acestora în interior.

10. Se asigură supravegherea permanentă a copiilor atât pe parcursul atelierelor cât și pe parcursul celorlalte activități desfășurate și pe perioada intervalelor de odihnă.

11. Se efectuează de către coordonator / directorul de tabără / instructori la începutul fiecărei serii de tabără, un instructaj privind regulile de apărare împotriva incendiilor sau situațiilor de urgență ce trebuie respectate.

12. Focul de tabără de la final se organizează la distanțe de siguranță față de construcții, vegetație, arbori, autovehicule, numai pe timp fără vânt, cu respectarea regulilor de apărare împotriva incendiilor, în spații special amenajate. Este interzisă apropierea copiilor de focul de tabără la distanțe care să le pună viața în pericol. Este obligatorie stingerea totală a focului de tabără la finalul activității respective.

13. Se va colabora cu reprezentanții ISU Brașov pentru desfășurarea în condiții de siguranță a activităților anterior menționate.